



Согласовано:
директор ЦРБУ Веры Филипповны Родина
В.Ф. Филипповна

13.02.25



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Кортонюк /Кортонюк Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубль
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Сметана отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	40
Каша ячневая с овощами	150	4,38	6,58	23,93	171,60	54-28м/2022м	18
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022м	15
Хлеб пшеничный вадированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	530	20,22	19,46	56,86	483,60		96,05